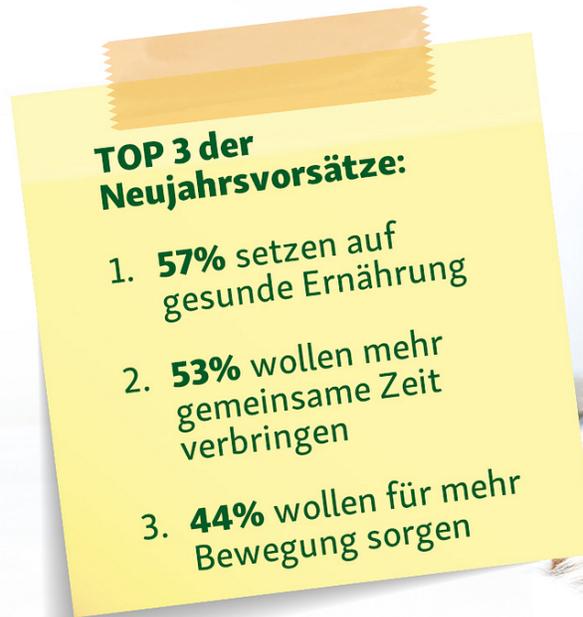
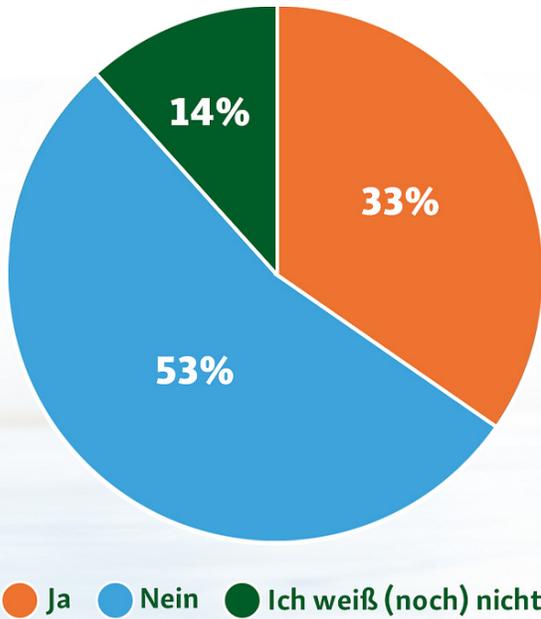


Ein Drittel der deutschen Haustierhalter:innen hat Neujahrsvorsätze



Anteil der Tierhalter:innen in DE, die für sich selbst und/oder ihr Tier gute Vorsätze gesetzt haben, in % und Top 3 Neujahrsvorsätze in %

Fressnapf-Studie stellt fest, dass bei guten Vorsätzen unter deutschen Tierhalter:innen gesunde Ernährung mit 57% an erster Stelle steht.

08.01.2025 09:42 CET

Neujahrsvorsätze für Haustierhalter:innen – Fressnapf-Studie zeigt Trends

Ein Drittel der Haustierhalter:innen in Deutschland hat sich gute Vorsätze fürs neue Jahr gesetzt, mit gesunder und ausgewogener Ernährung an der Spitze.

Krefeld, 08. Januar 2025 – Neujahrsvorsätze sind beliebt, und Haustierhalter:innen bilden da keine Ausnahme. Eine aktuelle Fressnapf-Studie, durchgeführt Anfang Dezember 2024 mit 550 deutschen Haustierhalter:innen, zeigt: Ein Drittel von ihnen setzt sich Vorsätze für das

neue Jahr. Im Vergleich wird deutlich: Hundebesitzer:innen und männliche Haustierbesitzer:innen haben bei Neujahrsvorsätzen die Nase vorn. Besonders engagiert sind die 18- bis 29-Jährigen, während die Altersgruppe der 50- bis 59-Jährigen am häufigsten keine Vorsätze hat.

Gemeinsame Vorsätze für Mensch und Tier

Dabei übertragen viele Tierhalter:innen ihre eigenen Vorsätze auf ihre Haustiere. Laut einer [Statista](#)-Umfrage zählen Sport treiben, gesündere Ernährung und mehr Zeit für Familie und Freunde zu den Top 5 Vorsätzen der Deutschen für 2025. Diese Trends spiegeln sich auch in den Vorsätzen der deutschen Haustierhalter:innen wider: Die Fressnapf-Studie stellt fest, dass gesunde Ernährung mit 57% an erster Stelle steht, gefolgt von mehr gemeinsamer Zeit (53%) und mehr Bewegung (44%). „Diese Parallelen verdeutlichen die enge Bindung zwischen Mensch und Tier. Haustiere werden als echte Familienmitglieder angesehen und brauchen daher aus Sicht der Haustierhalter:innen ähnliche Vorsätze wie der Rest der Familie“, erklärt Julia Stüeken vom Fressnapf PR-Team.

Der Neujahrsvorsatz Nummer 1: Gesunde Ernährung

Warum gesunde Ernährung bei den Neujahrsvorsätzen von Haustierhalter:innen den ersten Platz belegt, erklärt Antje Fraschke, Senior Expert Brand Management Communication bei Fressnapf: „Die Ernährung ihrer Vierbeiner steht für die meisten Hunde- und Katzenhalter:innen an erster Stelle. Schließlich bieten Fütterungsmomente wertvolle Gelegenheiten, um die Bindung zwischen Mensch und Tier zu stärken. Katzenhalter:innen drücken durch die Futtergabe ihre Zuneigung aus, während Hundebesitzer:innen ihre Dankbarkeit zeigen.“

Neujahrsvorsätze erfolgreich umsetzen: So klappt es beim Haustier

Neujahrsvorsätze geraten oft schnell in Vergessenheit. Laut einer [YouGov](#)-Umfrage werden über ein Viertel der Vorsätze bereits in den ersten Wochen verworfen. Damit das bei Tierhalter:innen nicht passiert, hat Fressnapf-Tierärztin Lisa Williamson konkrete Tipps: „Es hilft, Routinen einzuplanen. Wer mehr Bewegung will, sollte feste Zeiten für Spaziergänge ins Auge fassen.“ Auch bei der Fütterung ist Routine wichtig: „Immer zu denselben Zeiten dasselbe zu füttern, erleichtert dem Darm die Arbeit. Außerdem sollte man auf unnötige Kalorienbomben verzichten und das Futter nicht nur im

Napf anbieten, sondern auch für Training oder Activity Feeding nutzen. Das ist eine Fütterungsmethode, bei der sich die Vierbeiner ihr Futter durch körperliche Aktivität und geistige Herausforderungen erarbeiten müssen. Ein gesundes Idealgewicht ist Voraussetzung für ein langes, gesundes Leben.“

Und Fressnapf hat noch mehr Tipps parat, die Tierhalter:innen dabei unterstützen, Ihre Neujahrsvorsätze einzuhalten:

1. [Tierärztliche Online-Ernährungsberatung](#): Für alle, die ihr Haustier gesünder ernähren wollen
2. [Akzeptanzgarantie – Gesundes Futter finden, das glücklich macht](#): Für alle, die auf der Suche nach gesundem Futter für Ihre Vierbeiner sind. Einfach ausgewählte Exklusivmarken testen. Wenn's nicht schmeckt, gibt's das Geld zurück.
3. [GPS-Tracker für Hund und Katze](#): Für alle, die mehr über die Aktivität und Gesundheit ihres Vierbeiners wissen wollen

Über die Fressnapf-Gruppe:

Die Fressnapf-Gruppe ist der europäische Marktführer für Heimtierbedarf. Seit der Eröffnung des ersten „Freßnapf“-Fachmarktes 1990 in Erkelenz (NRW) ist Gründer Torsten Toeller Firmeninhaber und Mehrheitsgesellschafter. Der Hauptsitz des Unternehmens befindet sich in Krefeld, weitere Niederlassungen gibt es in Venlo (NL) und in den Landesgesellschaften. Es ist in 15 europäischen Märkten tätig. Heute gehören rund 2.600 Fressnapf- und Maxi Zoo-Märkte mit über 20.000 Mitarbeitern aus über 50 Nationen zur Unternehmensgruppe. In Deutschland wird der überwiegende Teil der Märkte von selbständigen Franchisepartnern betrieben, in anderen europäischen Ländern als eigene Märkte. Darüber hinaus engagiert sich die Fressnapf-Gruppe als Sponsor verschiedener gemeinnütziger Tierschutzprojekte und baut ihr soziales Engagement im Rahmen der Initiative „tierisch engagiert“ stetig aus. Mit der Vision „Happier Pets. Happier People.“ versteht sich die Fressnapf-Gruppe als kundenorientiertes Omnichannel-Handelsunternehmen, das ein Ökosystem rund um Haustiere schafft. Das Sortiment umfasst derzeit 16 Marken aus allen Preiskategorien, die exklusiv bei Fressnapf | Maxi Zoo erhältlich sind. Die Mission des Unternehmens lautet: „Wir verbinden Produkte, Dienstleistungen, Tierhalter und ihre Haustiere auf eine einzigartige Weise. Überall und 24/7. Wir tun alles, um das Zusammenleben von Tierliebhabern und ihren Haustieren einfacher, besser und glücklicher zu machen!“

Kontaktpersonen



Julia Stüeken

Pressekontakt

Brand PR

julia.stueeken@fressnapf.com